

ДЕПРЕССИЯ, часть – 1.

Часто у нас есть тенденция, чтобы возложить всю вину за плохое на дьявола. Да, дьявол стоит за всем плохим, но есть определенные вещи, которые нужно адресовать и, от которых вам нужно избавиться, чтобы у вас была защита против дьявола.

Мы ознакомимся со статистикой, она истинна, но статистика не является истиной, только Слово Бога – истина.

Прит. 12:25 - Тоска (anxiety = беспокойство, тревога, боязнь, страх, забота; опасение) на сердце человека подавляет его, а доброе слово развеселяет его. (Заботы могут лишить человека счастья, но доброе слово способно сделать его счастливым. – Совр.пер.)

Волнение, беспокойство, опасение, тревога на сердце у человека, может послужить источником депрессии. А доброе слово способно сделать его счастливым.

В последнее время люди будут издыхать от страха. Крах экономики, невозможность выплатить ипотеку и тп. → волнение, беспокойство,

Вы испытывать временное чувство тревоги, волнения и страха, и это не настолько пагубно. Это становится опасным, когда вы пребываете в таком состоянии днями напролет, месяцами и годами. Депрессия - это не просто перепады в настроении, когда вы переживаете различного рода эмоции. Такие вещи нормальны, Бог сотворил нас существами с духом, душой и телом. Нашей душе присущи эмоции, даже тоска, но это не значит, что это Божья воля, чтобы вы пребывали в этом состоянии. Но вы можете испытывать целый спектр эмоций.

Статистика США:

Требующая лечения депрессия (клиническая) может длиться неделями и даже годами. Процент людей с депрессией возрастает. Люди, родившиеся после 1950 г. могут быть в 10 раз больше подвержены депрессии, чем предыдущие поколения.

Люди в возрасте от 25 до 45 подвержены депрессии чаще всего. Самая подверженная депрессии группа (и цифры растут) – подростки. Жаль, ведь детство и отрочество должно быть самым счастливым временем.

Женщины подвержены депрессии в 2 раза больше, чем мужчины. Возможно, потому, что они более эмоциональны и более чувствительны.

35 мил. (~ 16% населения) американцев за свою жизнь прибегнут к лечению депрессии. 13-14 млн. может в любое время понадобиться лечение.

Виды депрессии:

Большое депрессивное расстройство (часто называемое клинической депрессией) – определяется тем, что симптомы настолько тяжелые, что нарушается обычный распорядок дня.

Дистимия — умеренная, хроническая нарушение настроения, когда человек жалуется на почти ежедневное плохое настроение на протяжении нескольких лет.

Маниакально-депрессивный психоз (биполярное аффективное расстройство) - наблюдаются смена фаз эйфории (восторг, счастье) и мании (тяжелого депрессивного состояния).

Причина:

- Психическая
- Демоническая – демоническое влияние, зачастую с участием духа страха, который дает мысли и желания постоянно думать о негативном и плохом. Думать о будущем, о том, что все сложится плохо. Но не на реальности настоящего с его возможными тяготами. Волнения почти всегда связаны с будущим. Люди тратят большую часть времени волнуясь о том, что еще не случилось.

Решение:

Доверие Богу.

Вы можете подвергнуться демоническому влиянию, поэтому позаботьтесь о том, чтобы дверь в ваш разум была закрыта для врага. На самом деле враг ничего не может сделать, он может только предложить вам определенные негативные мысли, «закинуть удочку». Но от вас зависит, клюнете вы на это или нет. Следите за своими мыслями. Мы становимся тем, о чем мы думаем. «потому что, каковы мысли в душе его, таков и он» (Пр. 23:7) Если вы думаете о чем то достаточно долго, то начинает формироваться определенный шаблон мышления. Ваши нейроны, и клетки мозга формируют так называемый «путь» мышления.

Чаще всего сначала враг атакует ваш разум, реже тело. Иногда он может атаковать вас болью, а потом подсунет вам мысль: должно быть это рак или инфаркт. Первоначальная боль может быть ни с чем и не связана. Но подкинув вам эту мысль, он будет наблюдать - клюнули ли вы на эту наживку. Если же вы начнете размышлять и связывать эту боль с ВОЗМОЖНОСТЬЮ какого-либо заболевания: рака, инфаркта и тп. вы начинаете формировать шаблон мышления, ваш разум начинает пребывать на этом. Вы начинаете размышлять об этом, обдумывать это = медитировать, а потом ваши мысли выливаются в то, что вы начинаете говорить об этом, о том, что у вас это заболевание. Это физиологическая цепочка.

Размышления о страхе, о возможности возникновения чего-то плохого в будущем - это беспокойство.

Размышляйте о благодати Божьей и о том, что вы всё преодолете.

Вы становитесь тем, о чем вы думаете. В процессе размышления, высвобождаются определенные химические вещества. Например: смех высвобождает эндорфины, которые приносят оздоровление.

«Веселое сердце благотворно, как врачевство, но унылый дух сушит кости». (Притчи 17:22)

Вы можете созидать свое здоровье, своими мыслями.

Негативное мышление (страх, волнения) влечет за собой химический дисбаланс и негативные гормоны. Это почему признано, что биполярное аффективное расстройство вызвано дисбалансом химических веществ. Да, это так, но дело в том, что медики думают, что сам дисбаланс является проблемой, когда на самом деле это следствие проблемы. Дьявол, любое духовное существо, которое восстает против Бога – инициатор проблемы. Он подкидывает разные мысли, и если эти мысли становятся вашими мыслями, вы начинаете думать в этой «струе», и в соответствии с вашими мыслями в ваш организм высвобождаются и определенные химические вещества. Это и приводит к дисбалансу.

Если вы будете думать о хорошем, размышлять о Божьем слове, то у вас будет химический дисбаланс, но ХОРОШИЙ. Вы укрепите ваше здоровье.

Если вы придете ко мне за исцелением, я послужу вам и разобью власть врага. Мы можем исцелить вас. Это факт жизни и Библии, но вы можете вернуться домой и заболеть вновь. Факт исцеления и то, что я помолюсь за вас, не сделает вас неуязвимым (это не прививка) на всю жизнь. Я могу освободить вас, но вы можете заболеть тем же самым заболеванием опять. Например: кто-то может придти и по молитве исцелиться от рака легких, потому что он курил всю жизнь, но этот человек может опять начать курить и рак может вернуться.

С депрессией тоже самое. Мы можем разрушить пути духа страха, потому что депрессия вызывается этим. Она начинается с того, что дух страха прикрепляется к человеку, предлагая определенные негативные, плохие мысли о будущем, но человек может продолжать размышлять об этом, медитировать, пребывать мыслями на плохом. Мы можем разрушить дух страха, но если вы не измените ход вашего мышления, не сформируете иной шаблон мышления, вы будете все так же в депрессии. Потому что молитва, это не прививка на всю оставшуюся жизнь.

Вам нужно изменить ваше мышление.

На этом и возникают психосоматические заболевания - это, когда вы используете свой разум, чтобы разрушить свое тело. Это почему люди с позитивным мышлением не болеют психосоматическими расстройствами. Данные расстройства возникают у людей, которые размышляют о негативном, что и приводит к депрессии.

Характеристики

Люди подверженные депрессии страдают от гнева, отверженности, семейных неурядиц, разводов, домогательств, страха неудач, безнадежности, недостатка контроля над собственной жизнью, горя, утраты, стыда, одиночества, изоляции, негативного мышления, разрушительных установок в разуме и стресса. Все перечисленное является весьма негативным.

Настойчивое состояние депрессии изменит химический состав вашего тела. Если вы будете постоянно думать негативно, то в вашем теле высвободятся определенные хим. вещества, которые со временем разрушат ваше тело. Поэтому необходимо не только разрушить власть дьявола, но указать человеку путь ученичества. Молитва разрушит бесовское влияние на человека, но с другой стороны молитва не будет единственным решением проблемы. Существуют определенные вещи, которые человек обязан сделать, чтобы изменить ситуацию.

Итак, депрессия по большому счету это страх. И нужно разрушить этот страх и его влияние. В жизни христиан страх вообще не должен присутствовать.

Давайте перейдем к примерам из Слова.

Примеры депрессии: Давид и Илия.

Псалом 37 - "Господи! Не в ярости Твоей обличай меня, и не во гневе Твоем наказывай меня. Ибо стрелы Твои вонзились в меня, и рука Твоя тяготеет на мне. Нет целого места в плоти моей от гнева Твоего; нет мира в костях моих от грехов моих. Ибо беззакония мои превысили голову мою, как тяжелое бремя отяготели на мне; Смердят, гноятся раны мои от безумия моего. Я согбен и совсем поник, весь день сетую хожу.» и тд..

Из этого Давид сочинил песню. Он был в депрессии, потому что в своих мыслях он пребывал на негативных аспектах.

3 Царств:19 - И пересказал Ахав Иезавели все, что сделал Илия, и то, что он убил всех пророков мечем. И послала Иезавель посланца к Илии сказать: пусть то и то сделают мне боги, и еще больше сделают, если я завтра к этому времени не сделаю с твоею душою того, что сделано с душою каждого из них. Увидев это, он встал и пошел, чтобы спасти жизнь свою, (мысли о будущем испугали его) и пришел в Вирсавию, которая в Иудее, и оставил отрока своего там. А сам отошел в пустыню на день пути, и, пришедши, сел под можжевелевым кустом, и просил смерти себе, и сказал: довольно уже, Господи; возьми душу мою, ибо, я не лучше отцов моих.

Он продолжал говорить, что он единственный, кто остался, как все плохо, но Бог проговорил к нему и сказал, ты не один! Есть еще 7000 других! Хорошее напоминание, когда нам кажется, что мы единственные, кто проходит через что-то, это не так, всегда есть кто-то еще. Или кто-то уже прошел через это и не только прошел, но и победил это.

Все что нужно - принять решение перестать думать о плохом. Решите перестроить ваше мышление. Если же вы не сделаете этого, и не перестанете фокусироваться на плохом, то НИКТО не сможет вам помочь! Это не значит, игнорировать плохое, но разобраться с плохими мыслями в соответствии со Словом Божьим и Духом Божьим.

Депрессия - не является волей Божьей. Он хочет, чтобы у тебя была радость Господа внутри. Депрессия возникает, когда мы думаем о негативных вещах, которые мы не можем проконтролировать. Но радость Господа пребывает в нас, в независимости от того, что происходит вокруг.

Лестр Самрал говорил, что нам, как служителям, придется бороться с депрессией гораздо чаще, чем с жаждой денег, славы и женщин. Обычно служитель хочет распространить послание Евангелия, т.к. это его призвание, он хочет двигаться в служении, но всё происходит не так быстро, как должно бы происходить, поэтому служители впадают в депрессию. Которая чаще всего происходит после большой победы. Что само по себе противоречит логике. Потому

что вы могли бы легко оглянуться на недавнюю победу и с легкостью пройти через депрессию. Но депрессия нелогична. Это страх и волнения о будущем, но не о настоящем.

1Царств 30:1-7 - В третий день после того, как Давид и люди его пошли в Секелаг, Амаликитяне напали с юга на Секелаг, и взяли Секелаг, и сожгли его огнем. А женщин и всех, бывших в нем, от малого до большого, не умертвили, но увели в плен, и ушли своим путем. И пришел Давид и люди его к городу, и вот, он сожжен огнем, а жены их и сыновья их и дочери их взяты в плен. И поднял Давид и народ, бывший с ним, вопль, и плакали, доколе не стало в них силы плакать... Это чистой воды депрессия.

...Взяты были в плен и обе жены Давида, Ахиноама Изреелитянка и Авигея, бывшая жена Навала, Кармилитянка. Давид сильно был смущен, так как народ хотел побить его камнями; ибо скорбел душою весь народ, каждый о сыновьях своих и дочерях своих. Но Давид укрепился надеждою на Господа, Бога своего.

В большинстве случаев, вам придется ободрять самих себя. Это только между вами и Богом. Вам придется научиться, как укреплять самого себя в Господе. Научитесь вдохновлять себя в Господе. Научитесь разговаривать с собой. Считается, что разговаривать самим с собой признак глупости, но это не так. Признаком хорошего здоровья является то, что вы сами себя увещеваете. Я проповедую сам себе все мои проповеди, 30-40 раз. Это – Слово Божие, и когда я проповедую себе, я питаюсь этим словом. Или же я читаю Слово и потом разъясняю его себе. И часто из этого получаются откровения.

Научитесь укреплять, поддерживать себя в надежде на Господа.

Исаия 26:3 - "Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире; ибо на Тебя уповает он."
(Дословный перевод: опирающийся на Тебя в мыслях будет храниться в мире, благоденствии, благосостоянии, здоровье и безопасности, потому что уповает, полагается, доверяет, уверен.)

Бог будет хранить тебя в совершенном мире, если ты будешь фокусировать свой разум на Нем. Если ты не пребываешь в совершенном мире, это значит, что твой разум не сфокусирован на Нем. Если это не что-то разовое, а постоянное, то тогда либо ты, либо Бог обманщик. Но Бог не обманывает! Значит, ваш разум не пребывает в Боге. Все заботы этого мира направлены на то, чтобы ваш разум пребывал и размышлял о вещах этого мира, но вы должны закрепиться мыслями на Боге и тогда вы будете пребывать в мире и душевном и физ. здоровье.

Это не значит, что вам не нужно думать о том, как оплатить все счета. Не игнорируйте это, но в какой-то момент вам нужно просто помолиться и отдать все Ему: "Отец, ты сказал, что Ты являешься нашим обеспечителем. Ты сказал, что Ты с удовольствием даешь нам Царство. Ты сказал, что если мы будем искать Царства Божьего, то ты позаботишься о нас. Я принимаю ответ на свою проблему и мир в свое сердце." И вы увидите сверхъестественные вещи и все потому, что ваши мысли будут в Господе.

Это не просто, но вам нужно принять это решение.

Вокруг будут люди, которые будут постоянно говорить, что это не сработает и приводить причины, по которым это не сработает. Но вы должны принять решение, что вы слышите, что они вам говорят, но не слушаете их, потому что в Библии написано, что не буду слушать голоса «чужака». (Ин.10) Он говорит, что будет хранить меня в совершенном мире, Он говорит, что Он мой обеспечитель, я благословлен всяким духовным благословением в небесах. Поэтому я слышу, что вы говорите, но не соглашаюсь с тем, что вы говорите, я соглашаюсь с Ним, и поэтому мое сердце будет в совершенном мире. Люди будут смотреть на вас и говорить, что вы игнорируете проблему, отрицаете ее существование, что вы не живете реальностью. Но духовная сфера - это реальность. Если ты прилепишься к Богу и Его Слову, то духовная сфера будет естественной для тебя. А обстоятельства и физическая реальность изменится в соответствии со Словом.

Вы не являетесь единственным исключением во Вселенной, для которого Божье Слово не будет работать. Это наивысшее высокомерие думать, что у тебя такая проблема, с которой Бог не сможет справиться. Бог больше, чем проблема. Но Он не сможет помочь тебе, если ты на Него не смотришь. Он не сможет помочь, если твой разум не фокусируется на Нем. Тебе нужно

доверять Ему, смотреть на Него, понимать в какой ситуации ты находишься, но думать о правильном.

Филлиппийцам: 4:8 - "Наконец, братия мои, что только истинно, (не ваши страхи и опасения) что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте."

Это приказ. У вас нет права заполнять свою голову мусором. Я не переносу людей, которые только о проблемах и говорят. Говорите о решении проблем! Если вы будете говорить о проблемах, я встану и покину ваше собрание. Я буду размышлять только о том, что истинно, что честно, о том, что доставляет славу!

Притчи 10:19 - "При многословии не миновать греха, а сдерживающий уста свои, - разумен."
Обычно, в течении первых 5 минут люди говорят о вере, славят Бога, рассказывают свидетельства, но когда у них кончаются подобные вещи, к сожалению, они не замолкают. Они продолжают говорить, и они впадают в грех, потому что они начинают делиться своими страхами, проблемами, говорить о будущих проблемах. А потом переходят на разговоры о ком то еще, а это уже сплетни. Прекратите это! Молитесь за проблемы, не говорите о них. Знайте обстоятельства, чтобы вы могли исправить то, что необходимо, и позаботиться об этом, но ни в коем случае не сплетничайте.

Если вы мне позвоните, то говорите о том, что важно. Мне не нужны пустые разговоры. Если вы хотите поговорить о своей жизни, расскажите о чем-нибудь интересном. Я не буду говорить часами по телефону ни о чем. Больше этого, я запишу ваш номер телефона, и если вы еще раз позвоните мне, я не подниму трубку. У меня нет лишнего времени, особенно если вы будете обмусоливать проблему. Расскажите мне о том, что вас беспокоит, мы разберемся с этим, но не продолжайте говорить об этом. Время очень ценно. Когда я не молюсь за больных, я читаю слово и размышляю о нем. Я не собираюсь засорять свои мысли мусором.

Прекратите обмусоливать проблему в своих мыслях. Перестаньте это делать. Сохраняйте свой ум спокойным. Совершенно не обязательно рассказывать всем о всех своих проблемах по кругу, добавляя все больше и больше деталей к этой проблеме. Просто прекратите! Перестаньте!

2Тимофею 1:7 - Ибо дал нам Бог не духа боязни, но дух силы, любви и целомудрия. (здравомыслия) – это значит, что вы сможете мыслить четко, здраво. Но этого не произойдет, если вы будете пересказывать все ваши проблемы каждому из ваших друзей. Вам нужно рассказывать о решении проблемы, говорите о Слове, проповедуйте Слово, произносите Слово. Пусть вы станете одержимы Словом, до такой степени, что люди будут бояться рассказывать вам о всяком «мусоре». Они будут делиться с вами проблемами, но только для того, чтобы вы помолились за них.

Евреям 2:13 -15 "И еще: "Я буду уповать на Него." И еще: "Вот, Я и дети, которых дал Мне Бог". А как дети причастны плоти и крови, то и Он также воспринял оные, дабы смертью лишить силы имеющего державу смерти, то есть, диавола, и избавить тех, которые от страха смерти чрез всю жизнь были подвержены рабству."

Вам нужно разрушить страх смерти. Если же вы будете продолжать бояться, то вы будете оставаться в рабстве. И враг всегда будет использовать это, чтобы вы не были свободны. Страх смерти распространиться на все остальное в вашей жизни.

Депрессия никогда не является Божьей волей. Молитва разрушит это рабство, но вам нужно размышлять о том, что хорошо, чисто, свято, достославно и тд. Размышлять о Нем и вы будете в покое.

Евреям 13:5,6 - "Имейте нрав несребролюбивый, довольствуясь тем, что есть. – Это уже должно прекратить большинство поводов для депрессии, потому что большая часть депрессии возникает из-за того, что многие смотрят разные программы по ТВ, рекламу, которые доказывают нам, что мы должны обладать большим, тем, чего у нас нет. Поэтому большинство не удовлетворено, они постоянно думают, что им нужно эти или то. Нет «довольствуйтесь тем, что есть!» - Ибо Сам сказал: "не оставляю тебя и не покину тебя". Так что мы смело говорим:

- вы можете говорить смело, потому что Он никогда не оставит вас! вы можете говорить - *"Господь мне помощник, и не убоюсь: что сделает мне человек?"*

Говорить нужно смело, с дерзновением.

1 Иоанна 4:15 - "Кто исповедует, что Иисус есть Сын Божий, в том пребывает Бог, и он в Боге. И мы познали любовь, которую имеет к нам Бог, и уверовали в нее. Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем. Любовь до того совершенства достигает в нас, что мы имеем дерзновение в день суда, потому что поступаем в мире сем, как Он. В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение; боящийся не совершен в любви."

Страх приносит мучение, депрессию и постоянное беспокойство. И если вы в депрессии, боитесь, мучаетесь, вы не пребываете в любви Бога. Ваши мысли не в Нем и вы не в совершенном покое.

Вы должны повелеть страху: "Страх, я разрушаю твою власть, уходи немедленно." Тому, кто в депрессии скажите: "Я повелеваю тебе, стань свободным! Мир Божий да пребудет с тобою. Покайся, разверни свой разум в другую сторону и прими решение фокусировать свой разум на Боге – на святых, чистых, благих вещах." Говорите себе: "Я делаю выбор размышлять над Словом Божьим. Я укрепляюсь Господом. Дух страха и мучения должен уйти немедленно. Будь свободен." Не размышляйте о плохом. Размышляйте над Словом Божьим. Он ваш обеспечитель. Он ваше всё. Ранами Его вы исцелились.